

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«ФЕДЕРАЦИЯ ТХЭКВОНДО (ГТФ) РОССИИ»

2021 - 2025

Оглавление

1. Цель.....	3
2. Введение.....	3
3. Общие положения.....	3
4. Ключевые показатели и приоритетные направления в будущем.....	3
5. Задачи Антидопинговой стратегии ФТР (ГТФ).....	4
5.1. Задачи на краткосрочную перспективу.....	4
5.2. Задачи на среднесрочную перспективу.....	4
5.3. Задачи на долгосрочную перспективу.....	5
6. Антидопинговый комитет ФТР (ГТФ)	5
7. Целевые группы	5
8. Учебный план.....	6
9. Ресурсы.....	8
10. Программа организационных и профилактических мероприятий.....	9
11. Контроль мероприятий и предполагаемый результат.....	10
Приложение 1. Обязательство спортсмена кандидата в сборную команду России по тхэквондо ГТФ.....	11
Приложение 2. Обязательство тренера, специалиста, сборной команды России по тхэквондо ГТФ.....	12
Приложение 3. Декларация спортсмена – участника спортивного мероприятия, проводимого под эгидой федерации тхэквондо ГТФ России.....	13

1. Цель

Используя организационные, образовательные и мотивационные ресурсы Федерация тхэквондо (ГТФ) России ставит своей целью добиться формирования у спортсменов нетерпимости к допингу. Предотвращение нарушения спортсменами антидопинговых правил.

2. Введение

Современное развитие спорта характеризуется существенным возрастанием физических и психоэмоциональных нагрузок на спортсмена. Это обусловлено совершенствованием технологий их подготовки и жесткой конкуренцией в спорте высших достижений. В совокупности это формирует дополнительные нагрузки на системы адаптации организма человека. В практической работе ФТР (ГТФ) рекомендует специальные режимы тренировок, используются современные технические средства тренировочного процесса, а также методы восстановления, использование только разрешенных биологически активных добавок и лекарственных средств.

Всемирная антидопинговая организация (WADA) с целью обеспечения равных условий для всех спортсменов и предупреждения вреда, наносимого здоровью при использовании ряда препаратов, приняла «Всемирный антидопинговый кодекс» с перечнем препаратов и методов, которые недопустимы для применения в тренировочной и соревновательной деятельности.

Настоящая Антидопинговая стратегия, это комплекс организационных, образовательных и медицинских мероприятий, позволяющий скоординировать работу, направленную на недопущение и пресечение случаев использования допинга в тренировочной и соревновательной деятельности.

3. Общие положения.

Антидопинговая стратегия ФТР (ГТФ) принимается в целях стремления спортсменов к честной спортивной борьбе, для повышения образовательного уровня в вопросах фармакологического использования медицинских препаратов, предотвращения случаев применения запрещенных субстанций и методов среди спортсменов всех возрастных категорий. Обеспечения права спортсменов участвовать в соревнованиях, свободных от допинга.

Антидопинговая стратегия ФТР (ГТФ) разработана в соответствии с положениями Международной конвенции ЮНЕСКО (о борьбе с допингом в спорте), Всемирного антидопингового агентства WADA, РАА «РУСАДА», законодательства Российской Федерации, рекомендациями Министерства спорта РФ.

4. Ключевые показатели и приоритетные направления в будущем

Ключевыми целями Антидопинговой стратегии являются:

- недопущение нарушений антидопинговых правил во время тренировочного процесса и проведения соревнований национального и международного;
- формирование у спортсменов нулевой терпимости к допингу.

Данная стратегия рассчитана на 5 лет (2021-2025 годы)

5. Задачи Антидопинговой стратегии ФТР (ГТФ):

5.1. Задачи на краткосрочную перспективу:

- сбор статистических данных о количестве спортсменов, прошедших онлайн-курс «Антидопинг» на сайте РУСАДА – 1 квартал 2021 года и далее ежегодно на постоянной основе.
- сбор статистических данных о количестве тренеров, прошедших онлайн-курс «Антидопинг», медицинских работников, прошедших онлайн-курс «Медицина» на сайте РУСАДА – 1 квартал 2021 года и далее ежегодно на постоянной основе.
- широкое проведение информационно-образовательных мероприятий, направленных на доведение до спортсменов, обеспечивающего персонала всех уровней основных положений Всемирного антидопингового кодекса, постоянного информирования о выходящей нормативно-методической литературе по этому вопросу, а также подборки специальной литературы;
- создание эффективных мероприятий по взаимодействию и распространению информации;
- подготовка и тиражирование информационно-просветительных, а также методических материалов, рассчитанных на все возрастные группы спортсменов, тренеров и специалистов, участвующих в подготовке спортсменов;
- разработка учебного плана по антидопинговому образованию для спортсменов и персонала всех уровней;
- использование инструментов дистанционного обучения;
- проведение совместно с РУСАДА лекций во время проведения чемпионата и первенства России и Кубка России по тхэквондо ГТФ;
- проведение обучающих мероприятий по антидопинговым правилам, последствиям их нарушений, процедуре допинг-контроля и работе в системе АДАМС со спортсменами включенных в национальный и международный пул тестирования;
- получение всеми спортсменами и персоналом сертификата по дистанционному обучению антидопинговым правилам;
- внедрение технологии интерактивного консультирования по вопросам использования препаратов и методов, направленных на сохранение и повышения спортивной работоспособности, не включенных в «Запрещенный список WADA» (list.rusada.ru);
- внедрение «Деклараций персональной ответственности» для кандидатов в члены сборных команд России по тхэквондо, участников Всероссийских соревнований, направленных на предотвращение использования препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список WADA»;
- установление тесного взаимодействия антидопингового комитета ФТР (ГТФ) с РАА «РУСАДА»;

5.2. Задачи на среднесрочную перспективу:

- формирование у кандидатов в сборную команду России по тхэквондо ГТФ, обеспечивающего персонала высокого уровня личной ответственности за недопущения использования в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов из «Запрещенного списка WADA».
- совместно с федерациями тхэквондо ГТФ субъектов РФ выработка эффективных методов профилактической работы, направленной на предотвращение использования спортсменами препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список WADA»;

5.3. Задачи на долгосрочную перспективу:

- формирование у российских спортсменов всех возрастных групп, тренеров и обеспечивающего персонала высокой антидопинговой культуры;
- снижение и в перспективе исключение случаев, использования спортсменами в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список WADA»;

6. Антидопинговый комитет ФТР (ГТФ)

В целях эффективного управления антидопинговыми мероприятиями в ФТР (ГТФ) создается антидопинговый комитет. Комитет работает в тесном взаимодействии с национальной антидопинговой организацией РАА «РУСАДА» и специалистами ФМБА России. Сферой компетенции Комитета являются:

- организация практической деятельности федерации по реализации антидопинговой программы, в том числе в просветительской работе;
- выработка предложений по правовой и нормативно-методической базе, обеспечивающей правомерность проводимой работы и готовностью спортсменов и их тренеров к участию в запланированных мероприятиях;
- проведение внутренних расследований по каждому случаю нарушения спортсменами антидопинговых правил, определение степени причастности к этим фактам личных тренеров спортсмена и специалистов, участвовавших в их подготовке.

7. Целевые группы:

- Спортсмены
- Спортсмены спорта высших достижений (основной состав);
- Спортсмены высокого уровня (резерв);
- Молодежный состав;
- Начинающие спортсмены;
- Персонал спортсменов
- Тренеры
- Спортивные врачи;

- Спортивные администраторы;
- Родители;
- Руководящий состав Федерации, лица, ответственные за антидопинговое обеспечение в Федерации, региональных федерациях;
- Судьи;

8. Учебный план

Учебный план рассчитан на спортсменов по целевым группам:

№	Темы	Начинающ ие спортсмен ы	Юноши / девушк и	Юниор ы	Молоде жный состав	Спортсмен ы высокого уровня	Спортсмен ы спорта высших достижен ий
1	Глобальное антидопинговое управление, ВАДА	-	-	-	1	2	3
2	Структура и функции РУСАДА	1	1	1	2	3	3
3	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и антидопинговые правила РУСАДА	-	-	1	1	3	4
4	Спортивные ценности, этика	2	2	2	3	4	4
5	Запрещенный список	-	1	1	2	3	3
6	Проверка медикаментов	-	-	1	2-3	3	4
7	Терапевтическое использование	-	-	-	1-2	3	3
8	Пищевые добавки	-	-	1	3	4	4
9	Предоставление информации о допинге в спорте	1	1	2	2	4	4
10	Процедуры тестирования крови и мочи	-	-	1	4	4	4
11	Регистрируемый пул тестирования	-	-	-	1	3	3

12	Требования о местонахождении	-	-	-	1	4	4
13	Система ADAMS	-	-	-	-	4	4
14	Биологический паспорт спортсмена (ABP)	-	-	-	-	2	3
15	Основные виды соревнований	-	-	-	-	3	4
16	Процесс индивидуального сопровождения	Применительно только к спортсменам, обвиненным в нарушении антидопинговых правил					
17	Нарушения антидопинговых правил и санкции	-	-	1	1-2	2	3
18	Последствия принятия допинга	-	1	2	3	4	4

1	Спортсмен имеет представление о	
2	Спортсмен знает о	
3	Спортсмен понимает	
4	Спортсмен может применять эти принципы в повседневной жизни	

Учебный план для персонала по обучению вопросам антидопинговой культуры

№	Темы	Тренеры	Спортивные врачи	Спортивные администраторы	Родители/Лица, влияющие на принятие спортсменом решения	Спортивные диетологи
1	Глобальное антидопинговое управление, ВАДА	1	2	2	-	1
2	Структура и функции РУСАДА	2	2	2	1	1
3	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и антидопинговые правила РУСАДА	3	3	3	-	2
4	Спортивные ценности, этика	4	4	4	4	4
5	Запрещенный список	2	4	3	2	3
6	Проверка медикаментов	4	4	2	2-3	3

7	Терапевтическое использование	2	4	3	1	2
8	Пищевые добавки	4	4	2	2	4
9	Предоставление информации о допинге в спорте	4	4	4	4	4
10	Процедуры тестирования крови и мочи	4	4	3	1	2
11	Регистрируемый пул тестирования	3-4	1	3-4	-	-
12	Требования о местонахождении	3-4	1	3-4	-	-
13	Система ADAMS	3-4	1	3-4	-	-
14	Биологический паспорт спортсмена	1	1	1	-	-
15	Основные виды соревнований	3	2	3	-	-
16	Процесс индивидуального сопровождения	2	2	4	1	1
17	Нарушения антидопинговых правил и санкции	4	4	4	1-2	2
18	Последствия принятия допинга	4	4	4	4	4

1	Обучающийся имеет представление о.....	
2	Обучающийся знает о	
3	Обучающийся понимает	
4	Обучающийся может применять эти принципы в повседневной жизни и объяснять их другим	

9. Ресурсы:

Кадровые:	Назначены сотрудники, ответственные за организацию антидопинговой работы в ФТР (ГТФ)	Назначить ответственных за организацию антидопинговой работы в региональных федерациях тхэквондо ГТФ
Информационные	На сайте ФТР (ГТФ) создан раздел «Антидопинг», в котором размещены актуальные документы: международные правила и стандарты, в том числе Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, инструкция по ТИ, международные стандарты по тестированию и т.д.	Создать раздел «Антидопинг» на сайтах региональных федераций. Разработать и распространить тематические плакаты, брошюры, буклеты, видеоролики (система ADAMS, процедура допинг-контроля, нарушения антидопинговых правил)
Образовательные	Образовательный	Проведение антидопинговых

	антидопинговый онлайн курс на сайте ФТР (ГТФ)	образовательных семинаров для спортсменов сборных команд во время проведения всероссийских соревнований Онлайн семинары РУСАДА (дистанционное обучение) Включение в программы теоретической подготовки спортсменов занимающихся тхэквондо ГТФ раздела «Антидопинг»;
--	---	---

10. Программа организационных и профилактических мероприятий

Программа организационных и профилактических мероприятий, направленных на предотвращение использования кандидатами в члены сборных команд России по тхэквондо ГТФ в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список WADA».

№	Мероприятие	Сроки
1	Сформировать и утвердить план работы антидопингового комитета ФТР (ГТФ)	Февраль (1 раз в год)
2	Согласование с РАА «РУСАДА» плана-графика проведения образовательных мероприятий для спортсменов и персонала спортсменов.	Февраль-март (1 раз в год)
3	Назначить ответственных лиц за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях	Март
4	Утверждение плана работы по общеобразовательным мероприятиям в сфере антидопинга с региональными федерациями.	Март (1 раз в год)
5	Включение в «Регламенты» о чемпионатах, первенствах и Кубке России, других соревнований, проводимых под эгидой ФТР (ГТФ), пункта о необходимости подачи антидопинговых деклараций, подписанных спортсменами, тренерами и медицинским персоналом, участвующими в этих мероприятиях. Допуск, как к международным соревнованиям, так и Всероссийским, проводимых под эгидой ФТР (ГТФ), осуществлять по представлению этих деклараций.	Весь период
6	Консультации врачей, спортсменов и тренеров по использованию в процессе соревновательной и тренировочной деятельности препаратов и методов, не включённых в «Запрещенный список».	Весь период
7	Рассмотрение случаев нарушения антидопинговых правил спортсменами и персоналом с целью установления фактов и обстоятельств этих нарушений.	Весь период
8	Регулярное обновление страницы официального сайта ФТР (ГТФ) «Антидопинговая программа»	Весь период
9	Обязать тренеров участвовать и проходить тестирование	2 раза в год

	на знание антидопинговых правил, в т.ч. посредством интернета и других ресурсов.	
--	--	--

11. Контроль мероприятий и предполагаемый результат

Контроль за мероприятиями возлагается непосредственно за ответственными лицами от Федерации тхэквондо ГТФ России, а также за организаторами на месте проведения.

Результаты:

2021 год – 85 % правильных ответов спортсменами и тренерами по итогам тестирования всех участников централизованных сборов.

2022 год – 90 % правильных ответов спортсменами и тренерами по итогам тестирования всех участников централизованных сборов.

2023 год – 95 % правильных ответов спортсменами и тренерами по итогам тестирования всех участников централизованных сборов.

2024 год – 98 % правильных ответов спортсменами и тренерами по итогам тестирования всех участников централизованных сборов.

2021 год - проведение тестирования 25% спортсменов и персонала, заявленных регионами.

2022 год - проведение тестирования 35% спортсменов и персонала, заявленных регионами.

2023 год - проведение тестирования 45% спортсменов и персонала, заявленных регионами.

2024 год - проведение тестирования 60% спортсменов и персонала, заявленных регионами.

Ежегодное улучшение результатов тестирования спортсменов и тренеров, проходящих централизованные сборы.

Обязательство спортсмена кандидата в сборную команду России по тхэквондо ГТФ

Я, нижеподписавшийся, _____, принимая во внимание, что федерация тхэквондо (ГТФ) России, Министерство спорта РФ (Минспорт России), Олимпийский комитет России (ОКР), Всемирное антидопинговое агентство (WADA), Российское антидопинговое агентство (РУСАДА) и Международная федерация тхэквондо ГТФ, направляют свои усилия на борьбу с применением допинга в спорте, обязуюсь:

1. Не использовать в своей спортивной подготовке средства и методы, перечисленные в списке WADA в качестве запрещенных.
2. Не применять как внутри страны, так и за рубежом на соревнованиях, тренировках и в любое другое время медикаментов, медицинских процедур, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения или рекомендации врача сборной команды России.
3. Не производить самостоятельную транспортировку, хранение, применение и распространение фармакологических препаратов, средств восстановления и повышения работоспособности.
4. Выполнять на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламент прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом WADA.
5. Мне известно, что в соответствии с Кодексом не допускается применение запрещенных препаратов по медицинским показаниям без надлежащего оформления специальных документов – формуляров терапевтического исключения. Мне известно, что неправильно или несвоевременное оформленные документы терапевтического исключения могут повлечь за собой мое отстранение от стартов и дисквалификацию.
6. Мне известно, что в соответствии с Кодексом WADA необходимо предоставлять своевременную и верную информацию о моем местонахождении в период подготовки и проведения соревнований и направлять ее соответствующим образом. Мне известно, что неправильно или несвоевременно оформленная информация может повлечь за собой санкции в отношении меня, вплоть до отстранения от участия в соревнованиях.
7. Мне известно, что за нарушение вышеупомянутых правил и процедур ко мне могут быть применены штрафные санкции, изложенные в Кодексе WADA, вплоть до выведения из состава сборной команды России и дисквалификации. Кроме того, я знаю о существовании в законодательстве России норм, предусматривающих административную и уголовную ответственность за использование и незаконный оборот допинговых и наркотических средств.
8. Я знаю, что в распоряжении спортивного врача и старших тренеров сборной команды есть комплект методических указаний и брошюр, посвященных правилам и процедурам допинг-контроля, включая порядок оформления терапевтических исключений, порядок оформления информации о местопребывании спортсменов, текст Кодекса WADA, список запрещенных к использованию препаратов и другие информационные материалы, которые могут быть мне представлены незамедлительно. Я буду стремиться к детальному ознакомлению с этими материалами, участвовать в беседах и собраниях, посвященных изучению этой темы.
9. Обязуюсь проводить, как член сборной команды России, разъяснительную работу среди детей и молодежи о недопустимости применения допинга в спорте.

« ____ » _____ 20 ____ г.

Подпись

Приложение 2

Обязательство тренера, специалиста, сборной команды России по тхэквондо ГТФ

Я, нижеподписавшийся, _____,

принимая во внимание, что Федерация тхэквондо ГТФ России, Министерство спорта РФ (Минспорт России), Всемирное антидопинговое агентство (WADA), Российское антидопинговое агентство (РУСАДА) и Международная федерация тхэквондо ГТФ, направляют свои усилия на борьбу с применением допинга в спорте, обязуюсь:

1. Не производить транспортировку, хранение, распространение и не использовать в своей профессиональной практике фармакологических препаратов, средств и методов восстановления и повышения работоспособности, перечисленных в списке WADA в качестве запрещенных.
2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания, не имеющих российского антидопингового сертификата.
3. Проводить разъяснительную работу со спортсменами и тренерами о недопустимости применения допинга в спорте.
4. Содействовать выполнению спортсменами на соревнованиях и учебно-тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом WADA.
5. Мне известно, что не допускается применение запрещенных препаратов по медицинским показаниям без надлежащего оформления специальных документов – формуляров терапевтического исключения. Мне известно, что неправильно или несвоевременное оформленные документы терапевтического исключения могут повлечь за собой отстранение спортсменов от стартов и их дисквалификацию, за что я несу персональную ответственность.
6. Мне известно, что за нарушение вышеупомянутых правил и процедур ко мне могут быть применены штрафные санкции, изложенные в Кодексе WADA, вплоть до выведения из состава сборной команды России и дисквалификации. Кроме того, я знаю о существовании в законодательстве России норм, предусматривающих административную и уголовную ответственность за использование и незаконный оборот допинговых средств.
7. Я получил в свое распоряжение комплект методических указаний и брошюр, посвященных правилам и процедурам допинг-контроля, включая порядок оформления терапевтических исключений, порядок оформления информации о местопребывании спортсменов, текст Кодекса WADA, список разрешенных к использованию препаратов и другие информационные материалы. Я буду содействовать ознакомлению с этими материалами тренеров и спортсменов сборной команды России.

« ____ » _____ 20 ____ г.

Подпись

Декларация спортсмена – участника спортивного мероприятия, проводимого под эгидой Федерации тхэквондо (ГТФ) России

(_____)

Я, нижеподписавшийся, _____, принимая во внимание, что Федерация тхэквондо (ГТФ) России, Министерство спорта РФ (Минспорт России), Олимпийский комитет России (ОКР), Всемирное антидопинговое агентство (WADA), Российское антидопинговое агентство (РУСАДА) и Международная федерация тхэквондо ГТФ, направляют свои усилия на борьбу с применением допинга в спорте, декларирую что в период подготовки к этим соревнованиям:

1. Не использовал в своей спортивной подготовке средства и методы, перечисленные в списке WADA в качестве запрещенных.
2. Не применял медикаментов, медицинских процедур, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения или рекомендации спортивного врача.
3. Не применял и не распространял запрещенные фармакологические препараты, средства восстановления и повышения работоспособности.
4. Обязуюсь выполнять на соревнованиях регламент прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом WADA.
5. Мне известно, что в соответствии с Кодексом WADA не допускается применение запрещенных препаратов по медицинским показаниям без надлежащего оформления специальных документов – формуляров терапевтического исключения. Мне известно, что неправильно или несвоевременное оформленные документы терапевтического исключения могут повлечь за собой мое отстранение от стартов и дисквалификацию.
6. Мне известно, что за нарушение вышеупомянутых правил и процедур ко мне могут быть применены штрафные санкции, изложенные в Кодексе WADA, вплоть до дисквалификации. Кроме того, я знаю о существовании в законодательстве России норм, предусматривающих административную и уголовную ответственность за использование и незаконный оборот допинговых средств.

« ____ » _____ 20 ____ г.

Подпись